

Il Tirocinio in Medicina Generale

è aperto agli studenti del 5° e 6° anno di corso, prevede la frequenza presso lo studio di un Tutor Medico di Medicina Generale per 45 ore (9-10 sessioni di ambulatorio).

Il Tutor può essere contattato direttamente dallo studente fra quelli indicati nell'elenco disponibile sulla pagina della ADE, concordando con il Tutor gli orari e i giorni di frequenza.

Si consiglia di svolgere il tirocinio concentrando la frequenza in poche settimane.

E' necessario comunicare al Coordinatore della ADE ,

Dr Fabrizio Germini,

fabgerm@tin.it,

3471028879

l'inizio del Tirocinio e la fine per ottenere , con l'attestato del tutor che certifica la frequenza dello studente, la firma del libretto delle ADE

Seguono alcuni consigli

La **griglia di osservazione (disponibile on line) per quinto e sesto anno** è stata predisposta per aiutare **studenti e tutors** ad avere un punto di vista omogeneo nel corso di questa esperienza formativa. Nella complessità del lavoro di ambulatorio del **Medico Generale** , in un breve periodo come questo, gli studenti potrebbero avere difficoltà ad orientarsi ed a trarne utilmente i contenuti più rilevanti . Esaminiamo brevemente gli spunti di osservazione riportati .

Sesso-Età-Per altri : ci potremo rendere conto di chi sono i più assidui frequentatori dei nostri studi e come talvolta vengano trattati problemi di salute di familiari assenti

Problema-Diagnosi : un aspetto peculiare del rapporto Medico-Paziente in MG è costituito dal fatto che il paziente si rivolge al medico non sempre-non solo per avere una diagnosi, ma per presentare un problema derivante dalla relazione che esiste fra i sintomi denunciati e la vita personale-familiare-lavorativa-sociale del paziente. Per esempio in presenza di una lombalgia è molto diverso il problema che ne risulta per un lavoratore dipendente, un artigiano che lavora in proprio e deve consegnare un lavoro, una madre di famiglia con bambini piccoli.....e la risoluzione che si deve considerare deriva anche da una contrattazione fra Medico e Paziente volta ad ottenere il massimo risultato nella situazione di vita presentata.

Consigli : In conseguenza della conoscenza del paziente e delle problematiche sopra esposte il MG è chiamato ad aiutare il paziente a rendere possibili le cure di cui ha bisogno, a comprenderne la utilità per la sua salute , a valutare l'evoluitività del suo problema , a modificare gli stili di vita che possono influenzare decorso, terapia, prognosi.

Il tutto con un linguaggio comprensibile e con verifiche di comprensione nel corso del colloquio

Terapia Farmacologica per classi: anche da questo punto di vista siamo di fronte ad una occasione preziosa per gli studenti che hanno la possibilità di osservare il comportamento prescrittivo del medico, la miriade di farmaci e loro presentazioni commerciali non può essere risolta in poco tempo e quindi si consiglia una classificazione , con l'aiuto del tutor per classi farmaceutiche (Fans, antiipertensivi, ansiolitici....). Questo aiuterà gli studenti a rendersi conto di quali farmaci si usano di più nella pratica quotidiana e di come sia utile conoscerne bene alcuni per costituire un piccolo prontuario personale all'interno del quale muoversi bene nell'interesse del paziente.

Un riferimento inevitabile ai protocolli di terapia e ai risvolti di farmaco economia che il MG deve considerare quotidianamente.

Un aspetto importante è la gestione che ciascun medico fa delle prescrizioni indotte.

Accertamenti-Consulenze :quando attivarle,come,difficoltà di prenotazione , di relazione con lo specialista, troppo spesso mediata solo dal paziente che riporta notizie dal MG allo Specialista e viceversa ,aspetti positivi della gestione delgi accertamenti e delle consulenze in sede ambulatoriale per completare iter diagnostico-terapeutici in ambulatorio con beneficio per il paziente e per il SSN. E' possibile oggi gestire ambulatoriamente la maggior parte delle patologie anche rilevanti , con una corretta integrazione fra i servizi.

Chi induce le richieste di analisi e-o consulenze è talvolta il paziente ,come gestire questo tipo di richieste ,come ascoltare la domanda di salute che è sottesa alla brutta richiesta di eseguire un test, è una abilità che dovrebbe far parte del bagaglio professionale del MG

Ricoveri: per fortuna sono rari , anche se non rarissimi, brevi,con obiettivi molto specifici di carattere diagnostico o di cura altrimenti non realizzabili.

Altro: riportare qui le ripetizioni di ricette,certificati,ciò che tutor e studente pensano utile

Nella speranza fondata che questa esperienza sia utile , auguro buon lavoro a tutti

Dr Fabrizio Germini